



VCS Handleiding

(veel gestelde vragen)

Welkom	3
Voor wie is VCS?	3
Volleyfun	3
Volley Stars	3
ABC-Jeugd	4
Senioren	4
Recreanten	4
Trainingen	5
Wedstrijden	5
VCS (wedstrijd)kleding	5
Webshop	5
Ballentas en verantwoordelijkheid	6
Zaalwacht en basiscursus scheidsrechters.....	6
Contributie & Lidmaatschap.....	6
Incasso en betaling	6
Trainingslid of competitielid	7
Shirtlease.....	7
Familiëkorting	7
Financiële ondersteuning	7
Opzegging en wijzigingen	7
Veilige Sportomgeving bij VCS	7
Beleid en maatregelen	7
Vertrouwenspersoon	8
Cultuur en verantwoordelijkheid	8
Sponsoring	8
Gevonden voorwerpen	8
Tot slot	8

Welkom

Van harte welkom bij Volleybalclub Sassenheim! Wat fijn dat je hebt gekozen voor volleybal én voor onze vereniging. In dit document maken we je graag wegwijs binnen VCS. Je vindt hier informatie over de verschillende doelgroepen binnen onze club, evenals praktische zaken die je kunnen helpen snel je weg te vinden. Ben je al langer lid? Dan is dit document een handige geheugensteun om na te lezen hoe zaken bij ons zijn geregeld.

VCS is een dynamische en groeiende vereniging waar sportieve prestaties hand in hand gaan met sociale verbinding. Vrijwilligers vormen daarbij het hart van onze club. We moedigen onze leden daarom aan om, naast het volleyballen, ook op andere manieren betrokken te zijn. Dat kan als trainer, scheidsrechter of organisator van evenementen, maar ook als sponsorwerver of door mee te helpen bij losse activiteiten.

Bij VCS vinden we het belangrijk dat vrijwilligerswerk aansluit bij jouw talenten en interesses. Zo bouwen we samen aan een vereniging waar iedereen zich thuis voelt en met plezier een bijdrage levert.

Voor wie is VCS?

Volleybalclub Sassenheim is voor iedereen. Jong en oud, met of zonder volleybalervaring: iedereen is van harte welkom. De vereniging is verdeeld in verschillende trainingsgroepen. Hieronder kun je daar meer over lezen.

Volleyfun

Volleyfun is speciaal bedoeld voor jonge kinderen tot en met vijf jaar. Tijdens deze wekelijkse sport- en spelactiviteiten werken kinderen, samen met hun ouders, op een speelse manier aan hun motorische ontwikkeling en eerste balvaardigheden.

Elke zaterdagochtend staat Sporthal De Wasbeek in het teken van een uur vol plezier, beweging en ontdekking. De activiteiten worden begeleid door enthousiaste trainers van onze vereniging.

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen via volleyfun@volleybalclubsassenheim.nl.

Volley Stars

Volley Stars is speciaal ontwikkeld voor kinderen van 6 tot en met 12 jaar. Het programma bestaat uit vijf speelse levels: Catch Volley, Bounce Volley, Pass Volley, Smash Volley en Ultimate Volley. Waarin kinderen stap voor stap groeien in hun vaardigheden en spelplezier.

- Catch Volley (level 1): spelvormen met gooien en vangen, in 2-tegen-2.
- Bounce Volley (level 2): leren van de stuit-set en samenspel.
- Pass Volley (level 3): introductie van passen, aanvallen en een hoger net.
- Smash Volley (level 4): serve, set en smash in een 3-tegen-3 spel.
- Ultimate Volley (level 5): spelen op een groter veld, zonder vangen, met extra punten voor goed samenspel.

De opbouw zorgt ervoor dat kinderen op een speelse manier kennismaken met volleybal en zich ontwikkelen in motoriek, techniek en samenwerking. Plezier staat altijd centraal.

Naast de trainingen nemen de Volley Stars regelmatig deel aan toernooien tegen andere verenigingen. Ook organiseren we gezellige activiteiten zoals een Sinterklaasfeest, een disco, een middagje bowlen en een kamp aan het einde van het seizoen.

Kinderen kunnen zich gedurende het hele seizoen aanmelden. Zij mogen drie keer vrijblijvend meetrainen om te ontdekken of volleybal bij hen past.

Voor vragen of meer informatie kun je terecht bij de technische commissie via volleystars@volleybalclubsassenheim.nl.

ABC-Jeugd

Binnen VCS vallen de jeugdleden in de leeftijd van 12 tot en met 18 jaar onder de categorie jeugdvolleybal. Deze groep is onderverdeeld in drie leeftijdscategorieën:

- C-jeugd: 12 en 13 jaar
- B-jeugd: 14 en 15 jaar
- A-jeugd: 16 en 17 jaar

Bij de indeling van de trainingsgroepen wordt niet alleen naar leeftijd gekeken, maar ook naar ervaring en spelniveau. Voor sommige teams bestaat de mogelijkheid om twee keer per week te trainen.

De jeugdteams spelen jaarlijks ongeveer 18-20 competitiewedstrijden tegen andere verenigingen. Thuiswedstrijden vinden plaats op donderdagavond in Sporthal De Wasbeek, terwijl uitwedstrijden meestal op vrijdagavond of op zaterdag worden gespeeld. Maar dit kan ook op een andere avond zijn.

Naast de competitie nemen de jeugdleden deel aan toernooien die door de toernooicommissie worden georganiseerd. Ook wordt er aan het einde van het seizoen een gezellig kamp georganiseerd speciaal voor de jeugd.

Jeugdleden kunnen zich het hele jaar door aanmelden en mogen drie keer vrijblijvend meetrainen om te ontdekken of volleybal bij hen past.

Voor vragen of meer informatie kun je contact opnemen met de Jeugdcommissie (JC) via abc-jeugd@volleybalclubsassenheim.nl.

Senioren

Bij VCS rekenen we alle leden vanaf 18 jaar tot de senioren. Als senior kun je zowel recreatief volleyballen als spelen op competitieniveau, variërend van de derde divisie tot en met de vierde klasse. Zo is er voor ieder niveau en iedere ambitie een passend team.

Naast het volleyballen organiseert VCS diverse activiteiten speciaal voor seniorenleden. Denk hierbij onder andere aan het oliebollentoernooi en het nieuwjaarsdiner. Zo combineren we sportiviteit met gezelligheid.

Voor vragen of meer informatie over de dames- en herenteams kun je terecht bij de Technische Commissie (TC) via tc@volleybalclubsassenheim.nl.

Recreanten

De recreantengroep bestaat uit circa 40 enthousiaste leden. Er zijn ook teams bestaande uit recreanten die deelnemen recreantencompetitie van NeVoBo. In deze competitie speel je

ongeveer twee wedstrijden per maand tegen teams van andere verenigingen. Aanspreekpunt is de recreantencommissie via recreanten@volleybalclubsassenheim.nl

Trainingen

De trainingen van VCS vinden hoofdzakelijk plaats in Sporthal De Wasbeek op maandag-, dinsdag-, woensdag- en donderdagavond. Omdat de zaalcapaciteit beperkt is, wijken we soms uit naar andere sportaccommodaties. Zo trainen enkele teams een tweede keer per week in Sporthal De Geest in Warmond.

De trainingsindeling ziet er in grote lijnen als volgt uit:

- CMV-jeugd: donderdagavond
- Jeugd en senioren: vooral op maandag- en dinsdagavond, soms ook op woensdagavond
- Recreanten: woensdagavond

VCS stimuleert het volgen van een tweede training omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling en het spelplezier. Door de beperkte zaalruimte en het aantal beschikbare trainers is dit echter niet voor ieder team haalbaar.

Wedstrijden

De thuiswedstrijden voor jeugd, senioren en recreanten worden gespeeld op donderdagavond in Sporthal De Wasbeek of op vrijdagavond in Sporthal De Korf. Door een tekort aan zaalruimte kan het incidenteel voorkomen dat een wedstrijd op een reguliere trainingsavond plaatsvindt.

Het volledige wedstrijdprogramma, inclusief uitslagen en standen, is te vinden in de Nevobo Competitie-app. Deze app is via onderstaande link eenvoudig te downloaden.

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.volleyball.competition.app>

Apple: <https://itunes.apple.com/app/id695081131>

Voor deelname aan de competitie is een geldige spelerskaart verplicht. Hiervoor dient een digitale pasfoto te worden aangeleverd bij de ledenadministratie. Zonder spelerskaart is deelname aan wedstrijden niet mogelijk.

VCS (wedstrijd)kleding

Wedstrijdshirts zijn eigendom van de vereniging. Dit geldt ook voor de shirts met een sponsor erop. Elk lid betaalt een bijdrage aan het gebruik van het wedstrijdshirt. Deze shirtlease wordt tegelijk met de contributie geïnd. De tas met wedstrijdshirts is de verantwoordelijkheid van het team. Bij verlies van een of meer shirts worden de kosten hiervan verhaald op het team. De shirtjestas wordt aan het begin van het seizoen uitgedeeld en aan het einde seizoen weer ingeleverd samen met de spelerskaarten van het team.

Wedstrijdbroekjes voor de dames en de heren, of andere VCS-kledingartikelen zijn te koop via de website van VCS, in de VCS-webshop. Kniebeschermers zijn aan te raden om te gebruiken, maar worden door VCS niet verkocht in de webshop.

Webshop

Via de VCS-webshop kan je de VCS-wedstrijdbroekjes, trainingsshirts, trainingspakken, sporttassen etc. kopen. Verder zullen activiteiten ook via de [webshop](#) worden aangeboden.

Ballentas en verantwoordelijkheid

Elk competitieteam ontvangt aan het begin van het seizoen een ballentas. Deze tas moet zowel bij thuis- als uitwedstrijden worden meegenomen, aangezien teams zelf verantwoordelijk zijn voor hun eigen inspeel- en wedstrijdballen. Bij verlies van de ballentas en/of ballen worden de kosten doorbelast aan het team. Hierbij wordt de prijs aangehouden zoals vermeld op www.volleybaldirect.nl (zonder eventuele kortingen).

De ballentas wordt aan het einde van het seizoen gecontroleerd of ingenomen en aan het begin van het nieuwe seizoen opnieuw uitgegeven. De factuur wordt in eerste instantie gestuurd naar de aanvoerder van het team. Indien deze er niet is, wordt de factuur (naar de ouders) gestuurd naar de speler waarvan de naam als eerste in het alfabet voorkomt.

Zaalwacht en basiscursus scheidsrechters

Om alle wedstrijden goed te laten verlopen, moeten er verschillende zaken geregeld worden. Denk hierbij aan het speelklaar maken van de velden en het zorgen voor een scheidsrechter en teller. Vanaf de C-jeugd wordt van ieder team verwacht dat zij enkele keren per jaar zaalwacht draaien. Dit houdt in dat je verantwoordelijk bent voor het klaarzetten van de velden en materialen.

- Jeugdteams: tellen de vroege wedstrijden op donderdag in De Wasbeek.
- Seniorenteams: fluiten de vroege wedstrijden en zorgen ervoor dat de late wedstrijden worden gefloten en geteld.

Alle leden die fluiten moeten in het bezit zijn van een geldige scheidsrechterslicentie. Voor wedstrijden tot en met de derde klasse volstaat het behalen van de onlinespelregelcursus. Deze is te vinden via: [Volleybalmasterz – Spelregelbewijs](#).

Voor de zaalwacht is er een uitgebreid draaiboek beschikbaar. Kijk op onze website voor het meest actuele document. Hierin staat beschreven waar alle materialen te vinden zijn en wat er klaargezet moet worden.

Daarnaast ligt er op de wedstrijdavonden in de zaal een map met scoreformulieren en een geprinte versie van het draaiboek.

Contributie & Lidmaatschap

De contributie bij VCS is afhankelijk van verschillende factoren, zoals leeftijd, het aantal trainingen en de keuze om wel of niet competitie te spelen. De actuele contributiebedragen zijn terug te vinden op onze website onder het kopje 'Lidmaatschap'.

Incasso en betaling

De contributie wordt via automatische incasso afgeschreven in één of twee termijnen: rond 25 augustus en 25 oktober. De eventuele bijdrage voor een tweede training en/of recreantencompetitie wordt meegenomen in de tweede incassoronde. Nieuwe leden die later in het seizoen instromen betalen een bedrag naar rato. Bij de eerste volgende incassoronde wordt deze afgeschreven. De afdracht aan de Nederlandse Volleybalbond wordt echter altijd volledig doorberekend.

Trainingslid of competitielid

Bij VCS wordt onderscheid gemaakt tussen trainingsleden en competitieleden. Trainingsleden volgen uitsluitend trainingen en nemen niet deel aan wedstrijden. Competitieleden spelen mee in de Nevobo-compitie en hebben hiervoor een geldige spelerskaart nodig.

Shirtlease

Competitiespelende leden betalen naast de contributie een bijdrage voor de shirtlease. Hiermee zorgt de vereniging voor uniforme wedstrijdshirts voor alle teams. Aan het einde van het seizoen worden de shirts ingenomen en bij de start van het nieuwe seizoen opnieuw uitgegeven.

Familiekorting

VCS ondersteunt gezinnen met meerdere jeugdleden door middel van een familiekorting. Het tweede jeugdlid krijgt 10% korting op de contributie en ieder volgend jeugdlid ontvangt 20% korting.

Financiële ondersteuning

Wanneer het betalen van de contributie een uitdaging vormt, zijn er ondersteuningsmogelijkheden. Via de gemeente Teylingen en het Jeugdfonds Sport & Cultuur kan (een deel van) de contributie worden vergoed. Dit zorgt ervoor dat ieder kind de kans krijgt om te sporten. Op moment van schrijven is er ook voor volwassenen uit Teylingen een regeling voor een bijdrage aan de contributie. Bij vragen of voor ondersteuning bij de aanvraag kan een mail worden gestuurd naar penningmeester@volleybalclubsassenheim.nl.

Opzegging en wijzigingen

Opzeggingen van het lidmaatschap moeten vóór 1 juni worden doorgegeven via de ledenadministratie. Wanneer dit niet tijdig gebeurt, blijft het lidmaatschap en de volledige contributie voor het daaropvolgende seizoen verschuldigd. Ook wijzigingen, zoals het doorgeven van nieuwe contactgegevens of de overstap van trainingslid naar competitielid, kunnen via de website worden gemeld.

Veilige Sportomgeving bij VCS

Bij VCS vinden wij het belangrijk dat ieder lid zich welkom, veilig en gerespecteerd voelt. Daarom hechten we veel waarde aan een sportomgeving waarin respect, sportiviteit en plezier centraal staan. Gedrag zoals pesten, discriminatie, intimidatie of grensoverschrijdend handelen wordt binnen onze vereniging niet getolereerd.

Beleid en maatregelen

Om dit te waarborgen hanteert VCS een helder beleid. Alle trainers, coaches en begeleiders die met jeugd werken beschikken over een geldige Verklaring Omtrent Gedrag (VOG). Aan het begin van ieder seizoen wordt binnen de teams besproken hoe we met elkaar omgaan en welke gedragsregels daarbij horen. Ook ouders worden hierbij actief betrokken, zodat iedereen zich bewust is van de afspraken die gelden.

Daarnaast plaatsen wij alleen foto's of andere persoonlijke gegevens van leden op de website of social media wanneer hiervoor toestemming is gegeven. Nieuwe leden kunnen dit bij hun inschrijving aangeven en het later altijd wijzigen.

Vertrouwenspersoon

Mocht er ondanks deze maatregelen toch sprake zijn van een onveilige situatie of ongewenst gedrag, dan kunnen leden terecht bij onze vertrouwenspersoon, Denise van Goeverden. Zij luistert in vertrouwen naar je verhaal, denkt mee over mogelijke oplossingen en helpt om situaties bespreekbaar te maken of verder aan te kaarten. De vertrouwenspersoon is onafhankelijk en vervult binnen de vereniging geen andere functies. De vertrouwenspersoon is te bereiken via vertrouwenspersoon@volleybalclubsassenheim.nl.

Cultuur en verantwoordelijkheid

Een veilige sportomgeving vraagt meer dan alleen regels. Het gaat ook om de manier waarop wij met elkaar omgaan. Binnen VCS stimuleren we een cultuur van openheid, aanspreekbaarheid en wederzijds respect. We verwachten van al onze leden, ouders en vrijwilligers dat zij aan dit positieve klimaat bijdragen, zodat VCS een vereniging blijft waar iedereen zich thuis voelt.

Sponsoring

Om onze vereniging financieel gezond te houden, werkt VCS samen met verschillende sponsors. Dit kan op uiteenlopende manieren, zoals via sponsoring in natura, advertenties, bordssponsoring of teamsponsoring.

- Bordsponsor: vanaf €150 per jaar staat uw bedrijfsnaam zichtbaar langs onze wedstrijdvelden.
- Teamsponsor: vanaf €350 per jaar (bij een minimale periode van drie jaar) kunt u een team ondersteunen en tegelijkertijd uw bedrijf profileren.

Heeft u zelf interesse of kent u iemand die sponsor wil worden? Neem dan contact op met onze sponsorcommissie via sponsors@volleybalclubsassenheim.nl.

Gevonden voorwerpen

VCS beschikt niet over een eigen opslagruimte voor gevonden voorwerpen. Gevonden spullen worden bewaard bij de receptie van Sporthal De Wasbeek, waar zij ongeveer drie weken kunnen worden opgehaald.

Bij verlies van waardevolle eigendommen, zoals een telefoon of portemonnee, doet VCS haar best om het betreffende lid direct te informeren zodra deze voorwerpen zijn gevonden.

Tot slot

Wij hopen dat dit document je helpt om snel je weg te vinden binnen VCS. Heb je toch nog vragen? Neem dan gerust contact op met de betreffende commissie of stuur een e-mail naar voorzitter@volleybalclubsassenheim.nl.

Daarnaast draait onze vereniging op de inzet van vele vrijwilligers. Er zijn regelmatig vacatures voor verschillende functies binnen de club, variërend van trainer en coach tot commissiewerk of ondersteuning bij evenementen. De actuele vacatures zijn te vinden op onze website onder het kopje Vacatures. Interesse? Neem dan contact op met de betreffende commissie of laat het ons weten via het bestuur.

Namens het bestuur wensen wij je heel veel plezier bij onze vereniging en natuurlijk op het volleybalveld!

Namens het bestuur wensen wij je heel veel plezier bij onze vereniging en natuurlijk op het volleybalveld!