Omgangsregels VCS:

1. Ik heb respect voor iedereen, inclusief tegenstanders, teamgenoten, scheidsrechters, trainers, toeschouwers en anderen. Ik let op mijn taalgebruik en hoe ik mij presenteer. Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet.
2. Ik maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen, laat de kleedkamer netjes achter, ruim de materialen op en gooi afval in de afvalbakken.
3. Ik kom op tijd, meld me (tijdig) af, luister naar instructies en houd me aan de (omgangs)regels.
4. Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
5. Ik val de ander niet lastig.
6. Ik berokken de ander geen schade.
7. Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie.
8. Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
9. Ik negeer de ander niet.
10. Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.
11. Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet, ik neem geen wapens mee.
12. Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
13. Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
14. Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
15. Als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
16. Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meldt dit zo nodig bij het bestuur.
17. Als mij wordt gevraagd om iets te doen dat tegen mijn eigen gevoel, normen en waarden ingaat, meld ik dit eveneens bij het bestuur en/of vertrouwenspersoon.