



VCS Handleiding

(veel gestelde vragen)

Inhoud

Beste (nieuwe) VCS'er.....	4
Voor wie is VCS?.....	4
CMV-Jeugd	4
Jeugd	5
Senioren	5
Recreanten.....	5
Trainingen	5
Wedstrijden	6
VCS (wedstrijd)kleding.....	6
Webshop.....	6
Wedstrijdballen.....	6
Zaalwacht en basiscursus scheidsrechters	6
Aanmelden, opzeggen, wijzigen	7
Contributie	7
Omgangsregels VCS	7
Gevonden voorwerpen	8

Beste (nieuwe) VCS'er,

Van harte welkom bij Volleybalclub Sassenheim, leuk dat je voor het volleybal en voor onze vereniging hebt gekozen. Met dit document willen we je wegwijs maken binnen de club. Je vindt op deze plek informatie over de verschillende doelgroepen binnen VCS en over diverse praktische zaken. Ben je al een tijdje lid? Dan kun je hier je geheugen opfrissen en lezen hoe bepaalde zaken ook alweer geregeld waren.

VCS is een groeiende vereniging waar naast volleybal ook sociale verbinding centraal staat. De rol van vrijwilligers is ongelofelijk belangrijk en we willen dan ook als club zo veel leden stimuleren om ook op een andere manier betrokken te zijn bij VCS. Dat kan bijvoorbeeld als trainer of scheidsrechter, maar ook als organisator van evenementen of als sponsorwerver. Ook voor losse activiteiten hebben we regelmatig mensen nodig. We vinden het bij VCS belangrijk dat een vrijwilligersrol goed bij jou past.

Voor wie is VCS?

Volleybalclub Sassenheim is voor iedereen. Jong en oud, met of zonder volleybalervaring: iedereen is van harte welkom. De vereniging is verdeeld in verschillende trainingsgroepen. Hieronder kun je daar meer over lezen.

Volleyfun

Bij Volleyfun draait alles om jonge kinderen tot en met vijf jaar. We bieden gratis sport- en spelactiviteiten aan, gericht op het ontwikkelen van motorische en balvaardigheden. Samen met hun ouders kunnen kinderen op zaterdagochtend in Sporthal de Wasbeek genieten van een uur vol plezier en beweging. Deze activiteiten worden begeleid door trainers vanuit onze vereniging. Voor vragen en meer informatie kunt u ook mailen naar

<mailto:volleyfun@volleybalclubsassenheim.nl>

CMV-Jeugd

CMV-jeugd zijn kinderen in de leeftijd van 6 tot 12 jaar. Alle CMV-jeugd krijgt minimaal één per week training. Voor de oudere kinderen bestaat de mogelijkheid om twee keer te trainen. De CMV-jeugd wordt onderverdeeld in zes niveaus. De Nederlandse Volleybal Bond (NeVoBo) hanteert een indeling van niveau 1 tot en met niveau 6, genaamd Cool Moves Volleybal (CMV). Bij niveau 1 tot en met 3 ligt het accent op het bewegen, gooien en vangen van de bal, samenwerking en plezier maken. Bij niveau 4 tot en met 6, gaat het Cool Moves Volleybal steeds meer over naar het echte volleybalspel, waarbij ook de technieken steeds belangrijker worden. De CMV-jeugd speelt gemiddeld één keer per maand, op zaterdag, een toernooi tegen andere verenigingen. Totaal worden er gemiddeld tien toernooien per seizoen gespeeld.

Daarnaast hebben we naast het volleyballen ook nog een aantal nevenactiviteiten zoals het Sinterklaasfeest of we gaan bijvoorbeeld een middagje bowlen, een disco en een kamp aan het einde van het seizoen. Ook zijn er trainingen waar kinderen een vriendje of

vriendinnetje mogen meenemen of de ouders die mogen meetrainen met hun kind. CMV-jeugd kan zich gedurende het hele seizoen aanmelden. Ze mogen drie keer gratis meedoen om te ontdekken of ze volleybal leuk vinden. Aanspreekpunt voor de CMV-jeugd is de technische commissie via cmv-jeugd@volleybalclubsassenheim.nl

Jeugd

Tot de jeugd rekenen we de 12- tot 18-jarigen. De jeugd is opgedeeld in drie groepen, te weten de C-jeugd (12 en 13 jaar), de B-jeugd (14 en 15 jaar) en de A-jeugd (16 en 17 jaar). Bij de daadwerkelijke indeling in trainingsgroepen wordt bij VCS naast leeftijd echter ook rekening gehouden met de ervaring en niveau. Voor sommige teams bestaat er de mogelijkheid om twee keer per week te trainen. De jeugd speelt ongeveer 20 wedstrijden per jaar tegen andere verenigingen. De thuiswedstrijden worden gespeeld op donderdagavond in De Wasbeek. De uitwedstrijden vinden meestal plaats op vrijdagavond of zaterdagochtend /-middag.

De jeugd mag meedoen met de toernooien die door de toernooicommissie worden georganiseerd. Aan het einde van het jaar wordt ook voor de jeugdleden een kamp georganiseerd.

Jeugdleden kunnen zich gedurende het hele seizoen aanmelden. Ze mogen drie keer gratis meetrainen om te proberen of ze het leuk vinden. Aanspreekpunt voor de jeugd is de technische commissie. De TC is te bereiken via tc@volleybalclubsassenheim.nl

Senioren

Vanaf je 18e jaar word je bij VCS tot de senioren gerekend. Senioren kunnen bij ons niet alleen recreatief volleyballen, maar ook op competitieniveau (promotieklasse tot vierde klasse). Daarnaast zijn er verschillende activiteiten voor seniorenleden. Dit varieert van het jaarlijkse feest, tot een nieuwjaarsborrel en van een oliebollentoernooi tot deelname aan een internationaal buitentoernooi. Aanspreekpunt voor de Dames en Heren volleybalteams is de Technische commissie via tc@volleybalclubsassenheim.nl

Recreanten

De recreantengroep bestaat uit circa 40 enthousiaste leden. Er zijn ook teams bestaande uit recreanten die al deelnemen recreantencompetitie van NeVoBo. In deze competitie speel je ongeveer twee wedstrijden per maand tegen teams van andere verenigingen.

Aanspreekpunt is de recreantencommissie via recreanten@volleybalclubsassenheim.nl

Trainingen

VCS traint in Sporthal de Wasbeek op maandag-, dinsdag-, woensdag- of donderdagavond in de Wasbeek. Door gebrek aan zaalruimte moeten we noodgedwongen soms uitwijken naar andere sportzalen. De CMV-jeugd traint op donderdagavond. De jeugd en senioren trainen vooral op maandag- en dinsdagavond en soms ook woensdagavond. De recreanten trainen op woensdagavond. VCS stimuleert een tweede training, maar dit is door zaalruimte of een tekort aan trainers niet altijd te realiseren.

Wedstrijden

De thuiswedstrijden voor de jeugd, senioren en recreanten worden gespeeld op donderdagavond in de Wasbeek of op vrijdagavond in de Korf. Door zaalruimte gebrek kan het soms voorkomen dat een wedstrijd op een trainingsavond moeten worden gespeeld. Het wedstrijdprogramma, uitslagen en standen zijn terug te vinden in de competitie-app van de Nevobo. Via onderstaande link is de app te downloaden.

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=nl.volleyball.competition.app>

Apple: <https://itunes.apple.com/app/id695081131>

VCS (wedstrijd)kleding

Wedstrijdshirts zijn eigendom van de vereniging. Dit geldt ook voor de shirts met een sponsor erop. Elk lid betaalt een bijdrage aan het gebruik van het wedstrijdshirt. Deze shirtlease wordt tegelijk met de contributie geïnd. De tas met wedstrijdshirts is de verantwoordelijkheid van het team. Bij verlies van een of meer shirts worden de kosten hiervan verhaald op het team. De shirtjestas wordt aan het begin van het seizoen uitgedeeld en aan het einde seizoen weer ingeleverd samen met de spelerskaarten van het team.

Wedstrijdbroekjes voor de dames en de heren, of andere VCS-kledingartikelen zijn te koop via de website van VCS, in de VCS-webshop. Kniebeschermers zijn aan te raden om te gebruiken, maar worden door VCS niet verkocht in de webshop.

Webshop

Via de VCS-webshop kan je de VCS-wedstrijdbroekjes, trainingsshirts, trainingspakken, sporttassen etc. kopen. Verder zullen activiteiten ook via de [webshop](#) worden aangeboden.

Wedstrijdballen

Elk competitie spelend team krijgt een ballentas. Deze ballentas dient naar zowel thuis- als uitwedstrijden te worden meegenomen. Elk team is namelijk verplicht om voor zijn eigen inspeel-/wedstrijdbal(len) te zorgen. Bij verlies van de tas en/of ballen zullen de kosten bij het team in rekening worden gebracht. De website www.volleybaldirect.nl is hierbij leidend voor de prijs zonder kortingen. De ballentas wordt aan het einde van het seizoen gecontroleerd en/of ingenomen en aan het begin van het seizoen weer uitgedeeld.

Zaalwacht en basiscursus scheidsrechters

Om alle wedstrijden goed te laten verlopen dienen er een aantal zaken geregeld worden. De velden moeten speelklaar worden gemaakt en er dient een scheidsrechter en teller aanwezig te zijn. Vanaf de C-jeugd wordt er verwacht dat een team/lid een aantal keer per jaar zaalwacht draait. Zaalwacht houdt in dat je velden klaar maakt voor de wedstrijd. De jeugd telt de vroege wedstrijden op donderdag in de Wasbeek. De seniorenteams fluiten de vroege wedstrijden en zorgen ervoor dat de late wedstrijden geteld en gefloten worden. Elk lid dat fluit dient in het bezit te zijn van een geldige scheidsrechters licentie. Voor wedstrijden tot en met de derde klasse moet je de onlinespelregelcursus doen. Deze kan je doen via deze [link](#).

Via deze [link](#) kan je het zaalwacht draaiboek bekijken. Daarin kan je zien waar alles staat en wat er allemaal moet worden klaargezet.

In de zaal ligt er op wedstrijdavonden een map waarin de scoreblaadjes zitten en een geprinte versie van het draaiboek.

<https://www.nevobo.nl/wedstrijdsport/zaalvolleybal/digitaal-wedstrijd-formulier/>

<https://www.nevobo.nl/cms/download/1668/Handleiding%20DWF%20%27Resultaat%20invoeren%27.pdf>

Aanmelden, opzeggen, wijzigen

Aanmelden, opzeggen en wijzigingen doorgeven is mogelijk via de website onder het kopje [lidmaatschap](#). De ledenadministratie zal de aanmelding, opzegging of wijziging verwerken in de ledenlijst. VCS registreert en behandelt uw persoonlijke gegevens conform de huidige wetgeving (AVG) en zal nooit zonder uw toestemming persoonlijke gegevens en foto's op haar website en/of sociale media plaatsen. Bij uw aanmelding kunt u aangeven of u akkoord gaat met plaatsing van gegevens op website en/of sociale media. Heeft u vragen of wilt u uw keuze wijzigen, stuur dan een mail naar de ledenadministratie. Opzeggingen moeten voor 1 juni zijn gedaan voor het komende seizoen.

Contributie

De contributie is afhankelijk van verschillende factoren (leeftijd, aantal trainingen, etc) en wordt in één of twee keer van de rekening afgeschreven, te weten rond 25 augustus en 25 oktober. De bijdrage aan de tweede training wordt afgeschreven in de tweede incasso ronde.

Leden die later in het seizoen lid worden betalen het contributiebedrag naar rato, m.u.v. de afdracht die de vereniging doet aan de Nederlandse Volleybal Bond, deze kan niet naar rato worden berekend. Dit bedrag zal door automatische incasso worden afgeschreven van uw rekening.

De hoogte van de contributie is te lezen op de website onder het kopje [lidmaatschap](#). In geval van zwangerschap of een langdurige blessure kan (gedeeltelijke) restitutie van contributie worden aangevraagd. De penningmeester besluit in overleg met het bestuur of (gedeeltelijke) restitutie plaats zal vinden. Voor vragen over de contributie kan contact worden opgenomen met de penningmeester via penningmeester@volleybalclubsassenheim.nl

Opzeggen van het lidmaatschap dient voor 1 juni te gebeuren via de ledenadministratie. Indien dit niet het geval is, is het lid de volledige contributie voor het volgende seizoen verschuldigd.

Omgangsregels VCS

Binnen VCS hebben we een veilig sportklimaat (VSK) en de volgende omgangsregels met elkaar afgesproken:

1. Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen de sportvereniging.
2. Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
3. Ik val de ander niet lastig.
4. Ik berokken de ander geen schade.
5. Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie.
6. Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
7. Ik negeer de ander niet.
8. Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.
9. Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet, ik neem geen wapens mee.
10. Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
11. Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
12. Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
13. Als iemand mij hindert of lastigvalt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
14. Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meldt dit zo nodig bij het bestuur.

Alle trainers en/of andere begeleiders van jeugd beschikken over een VOG (verklaring omtrent gedrag).

Mocht er ondanks al deze maatregelen iets gebeuren dan heeft VCS een vertrouwenspersoon. Dit is Denise van Goeverden en is te bereiken via vertrouwenspersoon@volleybalclubsassenheim.nl. De vertrouwenspersoon luistert in vertrouwen naar je verhaal en zal je helpen de situatie op te lossen of aan te kaarten. De vertrouwenspersoon is een onafhankelijk persoon en heeft binnen de club geen andere functies.

Sponsoring

Om alles ook financieel goed te laten verlopen heeft VCS sponsoren. Dit gaat om sponsoren in natura, adverteerders, bordspansors achter de wedstrijdelden en teamsponsoren. Voor 150 euro per jaar bent u al bordsponsor en voor 350 euro per jaar (min 3 jaar) kunt al sponsor zijn van een team. Heeft of kent u iemand die interesse heeft neem dan contact op met de PR-Commissie via pr@volleybalclubsassenheim.nl

Gevonden voorwerpen

VCS heeft geen opslag voor gevonden voorwerpen. Gevonden voorwerpen kunnen worden opgehaald bij de receptie van de Wasbeek. De gevonden voorwerpen worden daar ongeveer drie weken bewaard. Bij het verlies van spullen van waarde, zoals telefoons en portemonnees, zullen wij als vereniging wel proberen het lid direct te informeren dat deze is gevonden.

Tot slot

Hopelijk heeft dit document jou geholpen om jouw weg te vinden binnen VCS. Als je nog vragen hebt dan kun je deze stellen aan de betreffende persoon of commissie of stuur een mail naar voorzitter@volleybalclubsassenheim.nl

Heel veel volleybalplezier gewenst!