

VCS protocol
binnensport 2020 Coronavirus
V 2.2 (23 november 2020)



Inhoud

Inleiding	3
Locatie	3
De basisregels.....	3
Logistiek.....	4
Desinfectie.....	4
Mondkapjes	4
Kleedkamers	4
Douche- en toiletgebruik.....	4
(Sport)ruimte.....	5
Tribune	5
EHBO.....	5
Hygiëne en schoonmaak	5
Schoonmaak volleyballen en andere materialen	6
Reservering en gebruik.....	6
Coronaverantwoordelijke en handhaving.....	6

Inleiding

Op dinsdag 13 oktober zijn tijdens de persconferentie van het kabinet nieuwe maatregelen genomen om het Coronavirus te stoppen. Ook de amateursport kent hierin nieuwe maatregelen. Zonder dit protocol mag VCS niet sporten in accommodaties van Stiwa. In dit protocol worden de maatregelen gesteld waaraan VCS en andere aanwezige op uitnodiging van VCS, zoals tegenstanders, zich moeten houden. Het protocol wordt aangepast als de richtlijnen vanuit het RIVM, Gemeente Teylingen, de veiligheidsregio, STIWA (VSG), Nevobo of NOC NSF worden gewijzigd. Daarbij behoudt VCS zich het recht voor om te allen tijde de training(en) te annuleren.

Locatie

VCS maakt gebruik van twee accommodaties van STIWA. Te weten De Wasbeek gelegen aan de van Alkemadelaan te Sassenheim en De Korf gelegen aan de sportdreef te Sassenheim. VCS maakt voornamelijk gebruik van De Wasbeek. In het stuk zal over de sporthal worden gesproken. Vanzelfsprekend geldt dit voor beide locaties waar VCS gebruik van maakt.

De basisregels

Voor alles geldt:

- Gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (ook tijdens trainingen);
- Vermijd drukte;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- Schud geen handen, niet schreeuwen/yellen, geef geen high fives bij een punt, geen samenkomst om een punt te vieren. etc.

De afstandsregel geldt in zijn algemeenheid niet voor kinderen tot 18 jaar. Wel moeten kinderen vanaf 13 jaar 1,5 meter afstand houden van de trainers, coaches of andere begeleiders. Het houden van deze afstand is een verantwoordelijkheid van de sporters en begeleiders zelf.

Spelers van 18 jaar en ouder houden te allen tijde 1.5 meter afstand tot elkaar. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training. Op één seniorenveld mogen ook maximaal vier personen aanwezig zijn. Een eventueel aanwezige trainer telt niet mee bij dit aantal. De trainer houdt wel minimaal 1.5 meter afstand tot de spelers. Een aanwezige trainer geldt niet als toezichthouder. Een toezichthouder neemt op geen enkele manier deel aan de training. Een toezichthouder ziet erop toe dat de regels worden nageleefd. Toezichthouders worden niet meegerekend in het aantal aanwezige personen.

De afstandsbeperking geldt niet wanneer dit iemand betreft met een beperking waarbij ondersteuning noodzakelijk is. In noodsituaties geldt dat er hulp wordt geboden waarbij de 1.5 meter niet in acht hoeft te worden genomen. Ook mogen trainers hulpverleners wanneer dit nodig is bij noodzakelijk ondersteuning van de sport. Dit contact is van een zo'n kort mogelijke duur.

Logistiek

Normaal gesproken kan VCS 10-15 minuten van tevoren de kleedkamer betreden. Dit is helaas in deze tijd niet mogelijk. Sporters mogen op het afgesproken tijdstip (gereserveerde tijd) pas naar binnen. VCS zal deze tijden per team/groep intern communiceren, wanneer ze definitief bekend zijn.

Ouders/verzorgers die hun kinderen ophalen moeten buiten wachten waarbij de 1,5 meter in acht wordt genomen.

De hoofdentree is de enige ingang die er voor de sporthal is. Ook staat er aangegeven wat de uitgang is. De looproutes staan duidelijk aangegeven in de sporthal. Stiwa is verantwoordelijk om deze looproutes aan te geven of te plaatsen. In de sporthal zal zoveel mogelijk 1-richtingsverkeer worden toegepast. Op trappen of plekken waar dit niet mogelijk is wordt zoveel mogelijk rechts aangehouden. Daar waar aanwezig zal maximaal gebruik gemaakt worden van het gescheiden systeem 'schone- en vuile voeten' om in- en uitgaande bezoekersstromen te scheiden. De liften worden bij voorkeur niet gebruikt. Indien noodzakelijk door maximaal 1 persoon. Iedereen die zich in de sporthal bevindt is verplicht zich aan deze looproutes te houden om zo min mogelijk in contact te komen met andere mensen.

VCS is niet verantwoordelijk hoe leden van en naar de sporthal komen en gaan er vanuit dat leden en ouders van leden zich onderling aan landelijk geldende afspraken houden omtrent vervoer.

Desinfectie

Bij de ingang staan desinfectiemiddelen. Iedereen die binnenkomt is hier verplicht zijn handen te desinfecteren met desinfectiegel. VCS is verantwoordelijk voor de desinfectiemiddelen en zal hierin voorzien. Ook in de zaal zal er een punt zijn waar gedesinfecteerd kan worden voor als spelers tijdelijk de hal/het veld verlaten om bijvoorbeeld naar de WC te gaan. Bij wedstrijden is het zo dat er bij elk veld een mogelijkheid tot desinfectie is.

Mondkapjes

Per 2 oktober heeft het kabinet bekend gemaakt dat het dragen van mondkapjes sterk wordt geadviseerd in de openbare ruimte. De Wasbeek en De Korf vallen onder deze ruimte. Bij binnenkomst van de sportcomplexen wordt verplicht een mondkapje gedragen. Eenmaal in het sportgedeelte is het zeer wenselijk dat deze door toezichthouders wordt gedragen. Tijdens het sporten hoeven spelers, coaches, trainers en scheidsrechters geen mondkapje op. Tellers moeten wel een mondkapje op. Indien de wetgeving hierop afgerond is zal de mondkapjesplicht ook bij VCS voor de niet sporters worden ingevoerd.

Kleedkamers

Deze zijn dicht. Het advies is om je thuis om te kleden. In de zaal kan je wel je trainingsjack/-broek uitdoen om te gaan sporten.

Douche- en toiletgebruik

De douches zijn gesloten. De toiletten zijn beschikbaar zover nu bekend en kunnen bij hoge nood/uitzondering worden gebruikt.

(Sport)ruimte

Om verschillende gebruikersgroepen(verenigingen) zo goed mogelijk van elkaar te scheiden wordt er zoveel mogelijk gebruik gemaakt van scheidingswanden ten behoeve van compartimentering van de sportruimte. Hiermee wordt 'kruisbesmetting' tussen vereniging onderling voorkomen.

Niet strikt noodzakelijke ruimten zullen worden afgesloten. Sporters mogen niet in ruimten komen die bestemd zijn voor personeel, keuken of privéruimten.

De EHBO-ruimten, AED etc. worden door Stiwa altijd beschikbaar gesteld.

De Horeca is naar aanleiding van de persconferentie van 28 september gesloten per 29 september om 18:00 uur. De Horeca, mits deze open is, wordt gebruikt volgens het protocol van KHN.

Tribune

De tribune is gesloten.

EHBO

De EHBO-ruimte is zoals eerder beschreven beschikbaar bij elke sportactiviteit. AED etc. zijn ook gemakkelijk bereikbaar. Stiwa is hiervoor verantwoordelijk. Als de EHBO-ruimte nodig is dan is het advies om alleen de verzorgende en geblesseerde binnen te laten. Alle andere niet noodzakelijke aanwezige blijven uit deze ruimte.

Hygiëne en schoonmaak

- VCS draagt er zelf zorg voor dat de algemene hygiënevoorschriften van het RIVM zoveel als mogelijk worden nageleefd.
- Voor en na de training moeten sporters, trainers, coaches hun handen desinfecteren. VCS draagt zorg voor de aanwezigheid hiervan.
- Schoonmaakmiddelen voor sporttoestellen eigendom van Stiwa dienen ook te worden gedesinfecteerd na gebruik. Stiwa is verantwoordelijk voor het beschikbaar stellen van de desinfectiemiddelen.
- Stiwa zorgt ervoor dat deurklinken etc. meerdere keren per dag worden schoongemaakt. Dit verloopt via de schoonmaakregels die verplicht zijn gesteld voor de binnensportaccommodaties. Waar mogelijk worden deze strikt nageleefd en waar nodig geïntensiveerd.

Schoonmaak volleyballen en andere materialen

- Volleyballen (en andere gebruikte materialen van VCS) worden na elke training gedesinfecteerd.
- VCS maakt geen gebruik van de spullen die ook door scholen worden gebruikt. Dit wil zeggen, dat kasten, hoepels, matten etc. niet door VCS kunnen worden gebruikt.
- Zorg er met z'n allen voor dat materialen na een training worden gedesinfecteerd en worden opgeruimd zodat deze niet meer aanwezig zijn bij de volgende groep.
- VCS draagt er zorg voor dat de schoonmaak op een efficiënte en systematische manier gebeurt.
- Spelersbanken worden tijdens de wedstrijd bij het wisselen van het veld schoongemaakt.

Reservering en gebruik

Tijdens het gebruik van de sporthal vindt veel menselijk verkeer plaats. Om dit zoveel mogelijk te beperken houdt VCS zich aan het advies om 10 minuten tussen de trainingsgroepen/blokken te houden. Dit houdt in dat de groep 5 minuten voor tijd stopt en de volgende groep 5 minuten later start. Ook dient er tussen verschillende verenigingen een half uur worden vrijgehouden. De exacte start en eindtijden zullen in overleg met STIWA, andere huurders en VCS worden afgestemd voor een zo'n optimaal gebruik van de sporthallen. VCS zal dit communiceren met haar leden en anderen die VCS bezoeken etc.

VCS geeft bij reservering aan hoeveel personen het verwacht dat er in de zaal aanwezig zal zijn. Dit zal het aantal spelers zijn inclusief trainers, coaches en begeleiders. Waarbij ook rekening dient te worden gehouden met de tegenstander. Tijdens de aanwezigheid moet iedereen zijn aanwezigheid registreren op de aanwezige presentielijst. VCS is hiervoor verantwoordelijk dat deze wordt ingevuld. Deze lijsten worden op advies ten minste vier weken bewaard en zullen op verzoek van de GGD worden overgedragen.

Alle leden van VCS dienen op de hoogte te zijn van het protocol en zich hieraan te houden. VCS draagt er ook zorg voor dat tegenstanders (of andere gasten) van tevoren geïnformeerd worden over het dan geldende protocol.

Voor al het gebruik geldt dat het aantal aanwezige sporters, begeleiders niet groter dient te zijn dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, (oefen)wedstrijd).

Coronaverantwoordelijke en handhaving

Bij de jeugd zal het aangewezen team moeten zorgen voor toezicht door twee van de ouders van dat team.

Per 15 oktober dient VCS één toezichthouder per veld te hebben. Zijn er op drie velden trainingen, dan zijn er dus drie toezichthouders. Voor de senioren is de groep die op dat veld traint zelf verantwoordelijk om een toezichthouder te regelen. Zonder toezichthouder bij je eigen veld wordt er niet getraind! Waarbij er altijd ook tenminste twee personen van 18 jaar of ouder in de zaal aanwezig zijn om ook te voldoen aan de eisen van het veilig sportklimaat (VSK).

De coronaverantwoordelijke zorgt ervoor dat het protocol wordt nageleefd en wordt uitgevoerd. Zo is deze onder andere verantwoordelijk voor het bijhouden van de registratie van de aanwezigen. Het toezicht houden op de naleving van de 1,5 meter en alle andere dingen vermeld in dit protocol.

VCS zal intern een schema opstellen wie wanneer Coronaverantwoordelijke is en indien gewenst deze met Stiwa communiceren.

Voor Stiwa is de corona-coördinator het aanspreekpunt. Bas Leeftang is coördinator van de vereniging en is per mail bereikbaar via corona@volleybalclubsassenheim.nl . Indien er een uitzondering om wat voor reden dan ook gemaakt moet worden verloopt dit ook via de corona-coördinator zodat dit in overleg kan gaan met de betrokken partners.

De beheerder van de sporthal kan worden belast met het toezicht houden op de naleving van de gemaakte afspraken.