



## ***In de nieuwsbrief deze keer alles over de start van het seizoen!***

- Van het bestuur.
- Elk team levert zelf toezichthouders
- Prijsvraag: hoe versterken jullie de teamspirit?
- Legionella in de Wasbeek
- De belangrijkste maatregelen op een rij
- Minitoernooien
- oproep scheidsrechterslicenties

Wil je reageren op een van de items? Stuur dan een mailtje naar [secretaris@volleybalclubsassenheim.nl](mailto:secretaris@volleybalclubsassenheim.nl)

### ***Beste VCS-ers,***

***We zijn blij dat we vanaf 31 augustus, na maanden, eindelijk weer in de zaal kunnen trainen en spelen! Tegelijkertijd levert de start van het seizoen ook dubbele gevoelens op. Het wordt immers een ander seizoen dan we zouden willen. De Coronamaatregelen vragen van ons allemaal om aanpassingsvermogen en flexibiliteit. "Pfff, wat een regels", verzuchtten ook wij af en toe bij het doorspreken van alle protocollen en voorschriften in onze bestuursvergadering van afgelopen donderdag. Maar de regels zijn er niet voor niets, laten we Corona vooral buiten de deur houden, blij zijn dat we weer kunnen sporten en er samen voor zorgen dat we dat ook het hele seizoen kunnen blijven doen.***

***We hebben in de afgelopen periode gezien dat het moeten omschakelen naar Corona-proof sporten ook veel kan brengen: creativiteit bijvoorbeeld, saamhorigheid, solidariteit. Vooral bij het organiseren van het beachvolleybal deze zomer zagen we een sterke teamgeest en betrokkenheid binnen de club. Dat stemt optimistisch en geeft ons vertrouwen in het nieuwe seizoen: we doen het voor en met elkaar! We willen hier in het bijzonder alle toezichthouders hartelijk danken voor hun inzet, energie en tijd. Zonder jullie hadden we het seizoen niet zo sportief kunnen afsluiten.***

***In deze nieuwsbrief lezen jullie alles over de Corona-maatregelen. We rekenen erop dat we ook nu met z'n allen de schouders er onder kunnen zetten en er samen een weliswaar wat bijzonder, maar toch mooi en sportief seizoen van kunnen maken!***

***Heb je vragen over de inhoud van deze nieuwsbrief, stuur dan een mailtje naar:***

***[secretaris@volleybalclubsassenheim.nl](mailto:secretaris@volleybalclubsassenheim.nl).***

***Vragen over Corona: [corona@volleybalclubsassenheim.nl](mailto:corona@volleybalclubsassenheim.nl)***

## De belangrijkste maatregelen op een rij

Alle informatie over de Coronamaatregelen vinden jullie op onze website, via de volgende link: <https://volleybalclubsassenheim.nl/corona-virus>.

Alle leden en gasten moeten zich houden aan het VCS Binnensport-protocol. We zetten de belangrijkste maatregelen hieruit op een rij, maar neem ook vooral zelf even een kijkje op de website. Dan weet je wat er wel en niet kan en houden we het veilig en leuk voor iedereen.



1. Houd je aan de algemene regels rond hygiëne en blijf bij klachten thuis!
2. Volg de looproutes (ingang: rechtstreeks de zaal in, links naast de trap richting tribune) en kom niet eerder dan 5 minuten voor de training in de zaal.
3. Desinfecteer je handen voor en na het trainen/ spelen. En desinfecteer na afloop al het gebruikte materiaal met de speciale reinigingsmiddelen.
4. Kleed je het liefst thuis om en douche thuis, er is slechts een zeer beperkt aantal plaatsen in de kleedruimtes beschikbaar. Tassen en kleding mogen niet in de kleedkamer blijven.
5. Houd vanaf 18 jaar voor en na het sporten 1,5 meter afstand (wisselers houden ook afstand).
6. Vermijd fysiek contact in het veld.
7. De trainingstijden van teams sluiten niet direct op elkaar aan, er zitten steeds 10 minuten tussen twee tijdblokken. Zie [schema zaalindeling](#)
8. Maximaal 21 mensen bij wedstrijden op de tribune, registratie verplicht, wel klappen, niet hard juichen of roepen.

## Let op: Elk team levert zelf toezichthouders!

Het is hard maar simpel: zonder toezichthouders kunnen we niet sporten. We zijn als VCS verplicht om bij alle VCS- activiteiten zoals trainingen en wedstrijden toezichthouders in te zetten. De toezichthouders zetten o.a. alles desinfectiemiddelen klaar, zorgen ervoor dat iedereen zich registreert en houden in het algemeen toezicht op het naleven van alle regels. Op de website staat de [handleiding](#) voor de toezichthouders en spelers.

In de eerste trainingsweek hebben we zelf de toezichthouders kunnen regelen, maar het is voor ons echt ondoenlijk om dat te blijven doen.

We doen dus een beroep op alle teams en ouders van jeugdteams voor het leveren van toezichthouders per keer. Als iedereen zijn / haar steentje bijdraagt dan kunnen we de last over zoveel mogelijk mensen verdelen. Voor de meeste spelers/ ouders zal het betekenen dat je dit seizoen gemiddeld zo'n 4 tot 6 avonden toezicht houdt.

Op de website staat [het schema](#) waarin duidelijk wordt welk team op welke dag en welk tijdsblok toezichthouders (2 per team) moet leveren. Wij hebben zelf uiteraard geen namen ingevuld en gaan ervan uit dat jullie dat in goed onderling overleg kunnen regelen. Zorg dat je als toezichthouder op tijd bent, anders kan het zijn dat trainingen niet kunnen starten.

Bij de wedstrijden is er ook toezicht nodig op de tribunes. Voor ouders / opa's, oma's enz. is toezicht houden in elk geval een mooie mogelijkheid om je te verzekeren van een plekje op de tribune 😊.

## Minitoernooien

De verwachting is op dit moment dat het een flinke uitdaging wordt om de afstandsregels (ten opzichte van jeugd versus scheidsrechters en coaches) te handhaven. We wachten het protocol van de Nevobo af en komen er dan in de volgende nieuwsbrief op terug.

## Prijsvraag: Hoe versterken jullie de teamspirit?

Met alle Corona-maatregelen dreigt het sociale aspect van de sport wat in het gedrang te komen: het samen zijn in de kleedkamers voor en na de trainingen en wedstrijden, de derde helft, het ontmoeten van elkaar op de tribune. Met pijn in ons hart hebben we ook moeten besluiten om de VCS- borrel, BBQ niet door te laten gaan. Het organiseren van zo'n ontmoeting vinden we in deze tijden niet verantwoord.

Daarom dagen we elk team uit om op een andere manier de teamspirit te versterken: steek de koppen bij elkaar, wees creatief en verzin een leuke activiteit. Stuur jullie idee uiterlijk 1 oktober naar [secretaris@volleybalclubsassenheim.nl](mailto:secretaris@volleybalclubsassenheim.nl).

De drie leukste ideeën worden door ons beloond!



## Belangrijk voor alle senioren: behalen digitale spelregeltoets en licenties

Goed nieuws: onze oproep voor een zaalwacht-/ scheidsrechtercoördinator heeft een reactie opgeleverd. We zijn ontzettend blij dat [Ruud Kovacs](#) deze taak van Jotti overneemt. Ruud is druk bezig geweest met het maken van het zaalwachtschema en het inventariseren van de scheidsrechters binnen de club. Het zaalwachtschema volgt binnenkort



Voor VCS is het belangrijk dat iedereen die in een seniorenteam speelt een zogenaamde V6 licentie behaalt. Daarmee mag je wedstrijden leiden van A-, B-, C-jeugd t/m 1e klasse, senioren t/m 3e klasse en recreatiecompetitie. Het gaat om wedstrijden in onze eigen speelzaal. Ruud heeft geconstateerd dat nog niet ieder lid deze licentie heeft en we doen dus een dringende oproep aan iedereen om de licentie alsnog te halen. Dat kan heel eenvoudig door het in je eigen tempo en tijd maken van de digitale spelregeltoets. Op de Nevobo-site vind je daarover meer informatie:

<https://www.volleybalmasterz.nl/spelregelbewijs/>

Hier kun je ook direct doorlinken naar de instaptoets. Om de toets te kunnen maken heb je je Nevobo-nummer nodig. Mocht je je nummer

niet weten, dan is deze op te vragen via: [ledenadministratie@volleybalclubsassenheim.nl](mailto:ledenadministratie@volleybalclubsassenheim.nl)

Verder zoeken wij nog leden die een V4 licentie willen behalen. Je mag hiermee wedstrijden leiden t/m de 1e klasse. Op dit moment hebben we te weinig leden met zo'n licentie, dus aanvulling zou zeer wenselijk zijn. Mocht je meer willen weten, vragen hebben, neem dan contact op met [zaalwacht@volleybalclubsassenheim.nl](mailto:zaalwacht@volleybalclubsassenheim.nl)

## Legionella in de Wasbeek

We hebben van Stiwa bericht ontvangen dat tijdens controle in de zomervakantie legionella is geconstateerd in de doucheruimtes van De Wasbeek. Er is inmiddels actie ondernomen en eind volgende week verwachten we de uitslag van de nieuwe controle. Tot die tijd zal een deel van de douches niet gebruikt kunnen worden. Ook al is het advies in Corona-tijd om thuis te douchen, de terugkerende legionellaproblematiek blijft een vervelende zaak. We zijn hierover in overleg met het bestuur van Stiwa en houden de vinger aan de pols.

### VCS Kalender 2020/2021 (onder voorbehoud Corona):

Maandag 31 augustus	Start trainingen in de zaal
17 t/m 25 oktober	Herfstvakantie
Woensdag 4 november	Algemene Ledenvergadering
Donderdag 3 december	Sinterklaasactiviteit voor de jeugd
Dinsdag 15 december	Oliebollentoernooi
19 december t/m 3 januari	Kerstvakantie
Januari	Nieuwjaarsdiner
21 februari t/m 28 februari	Voorjaarsvakantie
Woensdag 24 februari	Volleybal doe dag
Zaterdag 6 maart	Glow in the Dark toernooi
Zaterdag 10 april	Minitoernooi VCS
1 mei t/m 9 mei	Meivakantie
25 mei	Eindtoernooi
Juni/juli	Mini- en jeugdkamp